**Внеклассное мероприятие:**

**«Папа, мама и я спортивная семья»**

Подготовил: учитель Ащигольской средней школы

Калипенов Нурлан Телегенович

**ПАПА, МАМА и Я**

**Спортивная семья**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.

2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** большие цветные кубики, обручи , скейты, теннисные мячи, корзины, канат, большие мячи, баскетбольные мячи, скакалки, гимнастические палки.

**Оформление зала:** плакаты: "Спорт -это здоровье", "Спорт-это успех", "Спорт-это дружба", "Спорт-главнее всех", цветные флажки, воздушные шары, выставка рисунков "Папа, мама и я -спортивная семья".

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Участники:** команды -семьи участвуют в количестве четырёх человек - папа, мама, девочка и мальчик 4-5 классов.

**Награждение:** Победители и призёры награждаются грамотами и призами.

**Ход праздника:**

Звучит спортивный марш, команды заход в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к жюри.

Ведущий 1: Здравствуйте дорогие друзья, подлинные любители спорта, красоты и здоровья!

Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости.

Ведущий 2: Папа, мама, брат и я - мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днем,

Со спортом мы дружим и дружно живем.

Ведущий 1:

Спорт для жизни очень важен,

Он здоровье всем дает.

На уроке физкультуры

Узнаем мы про него.

Мы играем в баскетбол,

И футбол, и волейбол.

Мы зарядку делаем,

Прыгаем и бегаем.

Очень важен спорт для всех,

Он - здоровье и успех.

Ведущий 2:

Тот победит в соревнованьях,

Кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье,

Кто духом, телом закален.

Ведущий 1: Команды на старт!

**ЭСТАФЕТЫ.**

**"Домашний очаг",** Поочередно добежать до отметки, пролезть в обруч, кубики и вернуться назад а) дочь берет кубик б) сын -2кубика в) мама -3кубика г) папа -4кубика и строят "домашний очаг". (Кто первый?).

**"Дорога в школу".** Мама везет дочь на скейте до отметки, бросают поочередно мяч в корзину и бегом возвращаются назад передают эстафету папе и сыну. (Кто первый? Дополнительный балл за попадание в корзину).

**"Семейный бюджет".** В центральном круге находятся большое количество кубиков, лучами в цепочку семьи становятся возле круга, по сигналу участники передают по одному кубику и складывают в свой "семейный бюджет" (корзину). (Кто больше ?).

Спортивное выступление группы "Сюрприз"

**"Перетягивание каната"** (по количеству команд)

**"Прыжок за прыжок"**

а) девочка прыгает на большом мяче, возвращается назад, б) мальчик прыгает с зажатым между ногами баскетбольным мячом, в) мама прыгает на прыгалке, г) папа прыгает в мешке. (Кто первый ?).

**"Семейная переправа"**

У первого участника на поясе обруч. По команде девочка бежит обегает флажок и возвращается назад, берет в обруч мальчика бегут к флажку, девочка остается, а мальчик возвращается за мамой, затем мама возвращается за папой. (Кто первый ?).

Подведение итогов соревнований. Награждение.

Учитель физической культуры: Калипенов Н.Т.