3-сынып

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ұзақ мерзімді жоспардың бөлімдері | Тақырып/ Ұзақ мерзімді жоспардың мазмұны | Оқу мақсаттары |
| 1-тоқсан | | |
| 1-бөлім – Жеңіл атлетика арқылы қозғалыс әрекеттері | Қауіпсіздік ережесі  Денсаулық туралы негізгі түсініктер | 3.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді |
| 3.3.1.1 - дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну |
| Түрлі іс-әрекетке бағытталған жаттығулар | 3.3.2.1 - дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босаңсыту маңызын түсіндіреді |
| 3.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін бірқатар бақылау стратегияларын көрсетеді және түсіндіреді |
| Лақтыру, секіру және жүгірудің түрлері | 3.1.2.1 - дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін біледі және түсінеді |
| Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика | 3.1.1.1 - негізгі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыс машықтарын біледі, түсінеді және жақсартып жалғастырады |
| 3.3.5.1 - түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді |