8 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы долгосроч  ного плана | | Тема/ Содержание долгосрочного плана | | Цели обучения. Обучающиеся должны: |
| 1-я четверть | | | | |
| Раздел 1. Здоровье и фитнес через легкоатле  тическую деятель  ность | Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег | | 8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью | |
| Развитие навыков бега на средние дистанции | | 8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды; | |
| 8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность | |
| Деятельность, направленная на развитие прыгучести | | 8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений | |
| Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях | | 8.1.1.1 - демонстрировать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в диапазоне спортивно-специфических двигательных действий; | |
| 8.3.5.1 - демонстрировать знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей | |
| Раздел 2. Навыки решения проблем посред  ством игр | Реализация приемов в игровых ситуациях | | 8.1.1.1- демонстрировать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в диапазоне спортивно-специфических двигательных действий; | |
| 8.1.3.1 - объяснять и демонстрировать навыки и последовательности движений при выполнении спортивно - специфических техник; | |
| 8.2.4.1 - использовать и уметь обсуждать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений | |
| Фун­кция игры | | 8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений | |
| Организация соревновательной игровой деятельности | | 8.1.5.1 - определять и оценивать тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений; | |
| 8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде | |
| 8.2.1.1 - демонстрировать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства | |