3 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Разделы долгосрочного плана | Тема/ Содержание долгосрочного плана | Цели обучения |
| 1 четверть | | |
| Раздел 1. Двигательные действия через легкую атлетику | Техника безопасности.  Основные понятия здоровья | 3.3.4.1 - понимать и демонстрировать, как справляться с трудностями и риском, реагируя соответствующим образом при выполнении физических упражнений, способствующих укреплению здоровья |
| 3.3.1.1 - демонстрировать знание и понимание оздоровительной пользы физических упражнений, способствующих укреплению здоровья |
| Обзор разминок для разных видов деятельности | 3.3.2.1 - определять процесс разминки и заминки в физической деятельности |
| 3.3.3.1 - демонстрировать и объяснять ряд контрольных стратегий для определения физических изменений при выполнении физической деятельности |
| Разновидности бега, прыжков и метания | 3.1.2.1 - знать и понимать, как выполнять и связывать движения при выполнении различных физических упражнений, которые предусмотрены для физического развития |
| Эстафеты с элементами легкой атлетики | 3.1.1.1 - знать, понимать и продолжать улучшать основные двигательные навыки при выполнении основных физических упражнений |
| 3.3.5.1 - рассмотреть и объяснить, как получить возможность участвовать в физической деятельности в разных контекстах |